

XXIII CONGRESSO NAZIONALE AIPS

Associazione Italiana Psicologia dello Sport e dell'esercizio

CORPO - MENTE IN MOVIMENTO: ATTIVITÀ MOTORIA E PRESTAZIONE NELL'ARCO DELLA VITA

21-23 MAGGIO 2021

DIGITAL

VIRTUAL

ONLINE



AIPS
Associazione Italiana Psicologia
dello Sport e dell'esercizio

Presentazione

Dal 21 al 23 Maggio 2021 si svolgerà il XXIII Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Psicologia dello Sport e dell'esercizio (AIPS) in Digital Edition, quest'anno in una veste nuova in linea con la situazione sanitaria. L'evento si terrà su una piattaforma dedicata che diventerà un luogo d'incontro per tutti i professionisti del settore che a vario titolo s'interessano di sport e di esercizio fisico. Psicologi, medici, insegnanti di educazione fisica, pedagogisti, sociologi, fisioterapisti, osteopati, tecnici e allenatori, dirigenti sportivi, giornalisti... nonché atleti potranno confrontarsi "a distanza" in un corale dibattito culturale e scientifico sulle tematiche più salienti che caratterizzano un approccio multidisciplinare. Come è ormai tradizione da diversi anni, saranno presenti alcuni relatori stranieri che stanno contribuendo ad arricchire gli orizzonti della psicologia dello sport e dell'esercizio. Il titolo pone al centro dell'attenzione "l'uomo come essere motorio" con riferimento all'intero ciclo di vita, dal contesto educativo-motorio all'ambito prestativo, fino ad abbracciare l'esercizio fisico come peculiare terapia per la salute ed il benessere della persona. Nella Digital Edition resta invariata la formula vincente di questo importante appuntamento nazionale: si alterneranno le tradizionali Keynotes, tavole rotonde, sessioni frontali e sessioni di poster.

PRESIDENTE del XXIII Congresso Nazionale AIPS 2021
Massimiliano Di Liborio

PRESIDENTE dell'Associazione Italiana Psicologia dello Sport e dell'esercizio
Marcella Bounous

L'evento si svolgerà in modalità video-conferenza in diretta on line 21 al 23 maggio 2021

La segreteria invierà per email agli iscritti le credenziali per accedere alla piattaforma.

SEDE: Piattaforma Events srl - Via Mantegna, 60019 Senigallia AN

ECM FAD POST EVENTO

Per coloro che sono interessati al percorso formativo ECM si informa che il Congresso partecipa al programma ECM in modalità **FAD ASINCRONA** che sarà disponibile dal **28 giugno al 28 Ottobre 2021** con l'accreditamento di tutte le professioni e l'attribuzione di 13.5 crediti formativi. Per partecipare è necessario registrarsi alla piattaforma:

<https://www.events-fad.com/>

La segreteria confermerà le registrazioni aventi diritto (sono esclusi coloro che si sono iscritti al Congresso con la quota studenti/atleti/allenatori tecnici in quanto professioni non ECM).

SEGRETARIA AIPS



Associazione Italiana Psicologia dello Sport e dell'esercizio (AIPS)
segreteria.aips@events-communication.com
www.aipsweb.it

SEGRETARIA ORGANIZZATIVA



Events Srl - Provider ECM n. 1023
Via Mantegna 1 - 60019 Senigallia (AN)
Tel. 071.7930220 - Fax 071.9252094
segreteria2@events-communication.com
www.events-communication.com



Tiziano Agostini, Università di Trieste
Paolo Benini, Università di Siena
Maurizio Bertollo, Università di Chieti
Laura Bortoli, Università di Chieti
Marcella Bounous, Istituto Universitario Salesiano di Venezia
Luca Burroni, Ospedali Riuniti Torrette di Ancona
Alberto Cei, Università San Raffaele di Roma
Donatella Di Corrado, Università di Enna
Mario Fulcheri, Università di Chieti
Marta Ghisi, Università di Padova
Nicola Giacopini, Direttore IUSVE di Mestre
Fulvio Giardina, Università di Catania
Gianfranco Gramaccioni, Socio Onorario AIPS
Marco Guicciardi, Università di Cagliari
Fabio Lucidi, Università "La Sapienza" di Roma
Antonio Paoli, Università di Padova
Vincenzo Prunelli, Presidente Nuovosportgiovani
Claudio Robazza, Università di Chieti
Francesca Vitali, Università di Verona

Marcella Bounous, Presidente
Laura Bortoli, Past President
Massimiliano Di Liborio, Presidente eletto
Claudio Robazza, Vice Presidente
Sara Biondi, Consigliere
Francesco Di Gruttola, Segretario
Davide Mate, Consigliere
Gladys Bounous, Tesoriere
Sara Landi, Consigliere
Cristiana Conti, Consigliere



14:00 Apertura Convegno
Massimiliano Di Liborio *Presidente XXIII Congresso Nazionale AIPS*

SESSIONE 1 Moderatori: **Marcella Bounous, Massimiliano Di Liborio**

- 14:30 Stato psico-bio-sociali e prestazione sportiva: uno studio con giovani tennisti agonisti
Debora Ginocchio
- 14:40 Allenare l'attenzione: uno studio pilota nella pallacanestro
Davide Romanato
- 14:50 Il judo sviluppa le nostre abilità visuo-spaziali?
Tommaso Feraco
- 15:00 Ipnosi e imagery guidata on line: possibilità e limiti in psicologia dello sport
Gianfranco Gramaccioni
- 15:10 Question time
- 15:20 Pausa

SESSIONE 2 Moderatori: **Gladys Bounous, Claudio Robazza**

- 15:35 SCIENCE SLAM - Il ruolo dei fattori di personalità nella moderazione della reazione allo stress durante la performance
Marianna Bottiglieri
- 15:40 KEYNOTE: Self-control in sport and exercise psychology
Chris Englert
- 16:25 Performance e maratona: il ruolo degli atteggiamenti mentali
Cesare Picco
- 16:35 L'attivazione mentale nel Pre-Gara dei portieri. Strumenti applicativi per il preparatore dei portieri
Edoardo Ciofi, Silvio Gonella
- 16:45 Perfezionismo, motivazione e performance soggettiva nello sport: un confronto longitudinale tra Italia e Spagna
Alessandra De Maria
- 16:55 Il ruolo delle risorse personali negli sport individuali
Marialuisa Giancaspro
- 17:05 Question time
- 17:15 Pausa
- 17:30 Gladys Bounous intervista l'atleta **Cecilia Camellini**



SESSIONE 1 Moderatori: **Marcella Bounous, Claudio Robazza**

- 9:00 Etica e sport giovanile: **Luca Grion** intervista **Damiano Tommasi**
- 9:30 "Chiedimi di impegnarmi, mi farà bene!": relazione tra clima motivazionale, enjoyment e benessere in giovani rugbisti **Elisa Bisagno**
- 9:40 Relazione tra allenatore e atleta, clima motivazionale e benessere psicologico: uno studio con gli atleti pallacanestro del settore giovanile **Adriano Ancona**
- 9:50 Abbandono sportivo? no, grazie! Un test predittivo per prevenire il fenomeno e aiutare i ragazzi a trovare la loro strada **Ambra Nagliati**
- ? 10:00 Question time
- 10:10 KEYNOTE - Enhancing parental involvement in youth sport **Camilla Knight**
- II 10:55 Pausa

SESSIONE 2 Moderatori: **Massimiliano Di Liborio, Marta Ghisi**

- 11:15 SCIENCE SLAM - #StiamoalGioco - Gli 11 Punti Del Sistema Di Gioco Vincente FIGC - SGS **Sara Landi**
- 11:20 Le caratteristiche del "genitore perfetto": dalla teoria alla pratica **Vanessa Costa, Sergio Costa**
- 11:30 Il ruolo dello sport nei genitori e negli allenatori: attraverso uno sguardo funzionale **Marinella Coco**
- 11:40 Bambini che manifestano difficoltà di autoregolazione a scuola? L'attività motoria viene in aiuto: un'esperienza **Melinda Pellizzari**
- ? 11:50 Question time

SESSIONE 3 Moderatori: **Massimiliano Di Liborio, Claudio Robazza**

- 12:00 Disturbo di Dismorfismo Muscolare e caratteristiche psicologiche associate nel genere femminile: un confronto tra atlete praticanti bodybuilding e power-lifting e donne fisicamente attive **Silvia Cerea**
- 12:10 Eventi mediatici sportivi per promuovere le pari opportunità? L'esposizione alla Coppa del Mondo femminile FIFA 2019 è associata a percezioni di genere contro-stereotipiche **Elisa Bisagno**
- 12:20 La sindrome dell'"Ape Regina": uno studio all'interno delle Federazioni sportive **Caterina Cibibin**
- ? 12:30 Question time
- II 12:40 Pausa



SESSIONE 4 Moderatori: Gladys Bounous, Marcella Bounous

- 14:00 Effetto di un training intensivo mindfulness-neurofeedback sull'efficienza neurocognitiva e le abilità di autoregolazione: confronto tra atleti e non-atleti
Daive Crivelli
- 14:10 L'Intelligenza artificiale applicata allo sport
Francesco Di Gruttola
- 14:20 Musica preferita vs musica motivazionale: effetti psicofisiologici durante un esercizio di forza isometrica massimale in individui adulti
Francesca Greco
- ? 14:30 Question time

SESSIONE 5 Moderatori: Gladys Bounous, Marcella Bounous

- 14:40 SCIENCE SLAM - Anticipare o non anticipare, questo è il problema. Studio dei correlati neurali durante l'anticipazione nel tennis
Sergio Costa
- 14:45 Un approccio multidimensionale come strumento di lavoro nella didattica natatoria per persone con disabilità cognitiva e fisica
Anna Barlassina, Chiara Mazzuccato, Riccardo Pennati
- 14:55 Changing attitudes related to doping in sport: Elaboration and validation processes
Rafael Mateos Barrado
- 15:05 Sfera in età geriatrica: un'applicazione possibile? Studio di un caso nell'iter riabilitativo psicomotorio post trauma
Roberta Benedetta Casti
- 15:15 Benessere, Yoga e Tai Chi: un'indagine esplorativa su un gruppo di dipendenti dell'Università di Padova
Marta Ghisi
- ? 15:25 Question time

SESSIONE 6 Moderatori: Marcella Bounous, Claudio Robazza

- 15:35 KEYNOTE - Imagery and learning of motor actions: From real world to virtual reality
Cornelia Frank
- 16:20 Marcella Bounous conduce l'intervista doppia agli atleti
Federico Ruzza e Edoardo Padovani
- II 17:00 Pausa
- 17:30 Assemblea AIPS



SESSIONE 1 Moderatori: **Marcella Bounous, Massimiliano Di Liborio**

- 9.00 "Il team mi fa essere una persona migliore": effetti della coesione di squadra, dell'empatia e del fairplay sulle intenzioni di comportamento prosociale fuori dal campo in rugbiste e rugbisti
Francesca Vitali
- 9.10 Anche gli sportivi disegnano: come lavorare con il gruppo e gli allenatori con uno strumento pratico e applicativo
Edoardo Ciofi
- 9.20 Può un corso di vela contribuire a ridurre il distress psicologico e migliorare la qualità di vita di donne operate per tumore al seno?
Daniela Mirandola
- 9.30 L'allenatore come leader: effetti sulla motivazione degli atleti e sulla coesione di squadra. Uno studio esplorativo sul rugby pugliese
Marialuisa Giancaspro
- ? 9:40 Question time
- 9:50 **Massimiliano Di Liborio** intervista il Maestro **Federico Tisi**
- || 10:30 Pausa

SESSIONE 2 Moderatori: **Marta Ghisi, Claudio Robazza**

- 10:45 Predittori della spinta alla muscolosità in un gruppo di sportivi: influenze del coach, interiorizzazione di ideali di attraenza e muscolosità e confronto sociale
Cristian Di Gesto
- 10:55 Miglioriamo lo stile di vita dei bambini dei bambini umbri: un progetto di prevenzione per bambini di sei
Roberto Pippi
- 11:05 Endurance a 50 anni: cui prodest? Revisione della letteratura
Luca Burroni
- 11:15 INsailing, la vela come strumento di apprendimenti
Daria Fera
- ? 11:25 Question time



SESSIONE 3 Moderatori: **Marcella Bounous, Massimiliano Di Liborio**

- 11:35 The role of Task end Ego Orientation in Sport during the pandemic of COVID-19
Manuela Cantola
- 11:45 Il ruolo delle componenti psicologiche nel mantenimento dell'attività fisica durante le misure restrittive del COVID-19
Irene Leo
- 11:55 Gli aspetti psicologici nel contesto sportivo italiano a seguito dell'emergenza COVID-19
Sergio Costa, Giampaolo Santi
- ? 12:05 Question time
- II 12:15 Pausa

SESSIONE 4 Moderatori: **Marcella Bounous, Massimiliano Di Liborio**

- 14:00 In tandem verso l'obiettivo: la psicologia dello sport tra clinica e performance
Ilaria Pazzaglia
- 14:10 Lo sport come strumento di terapia: alla scoperta del volteggio equestre
Antonella Piccotti
- 14:20 Ansia e autostima in bambini praticanti sport ritenuti pericolosi, sport di squadra e non sportivi
Daniela Senarega
- 14:30 Evoluzione della psicoterapia cognitiva, modelli integrati e possibili applicazioni nel trattamento dei disturbi d'ansia dell'atleta, in psicologia clinica dello sport
Gianfranco Gramaccioni
- ? 14:40 Question time
- 14:50 Chiusura



- The relationship between burnout, resilience and health indicators of elementary school teachers
Judit Boda-Ujlaky
- Comportamenti alimentari disfunzionali e autostima: un confronto tra atlete praticanti sport estetici
Nicole Casali
- Stimolare la mente pedalando. Un nuovo progetto in rsa con l'uso della videocyclette
Roberta Benedetta Casti
- Le convinzioni di efficacia e le percezioni di stress negli arbitri italiani
Sergio Costa
- Le emozioni nei giovani tennisti: S.P.E.T. una nuova scala specifica per rilevarle
Antonio Daino
- Sport e personalità negli adolescenti
Francesca Mottola
- A ogni sport le sue caratteristiche: una ricerca preliminare al Festival della Psicologia 2019
Ambra Nagliati
- Le abilità di locomozione e controllo degli oggetti nei bambini della scuola primaria: risultati di un intervento didattico interdisciplinare
Simona Nicolosi
- Valutazione di un intervento online di media literacy sull'utilizzo di PAES rivolto a studenti di licei sportivi
Tommaso Palombi
- Come stimolare alcune abilità mentali per un apprendimento consapevole: un'esperienza con giovani ginnaste.
Melinda Pellizzari
- La rappresentazione del femminile nello sport di Endurance
Cesare Picco
- Riserva motoria e funzionamento cognitivo nell'invecchiamento
Veronica Pucci
- Allenare e misurare l'attenzione nel calcio con il metodo Biofeedback Powermens
Paolo Tirinnanzi
- Monitoraggio dei parametri della variabilità della frequenza cardiaca negli atleti: studio di una caso di un'atleta d'élite di kata'.
Federica Tognalini



patrocini



FNOMCeO



CONSIGLIO
NAZIONALE
ORDINE
PSICOLOGI



Comitato Italiano Paralimpico



Associazione
Italiana
di Psicologia



Special
Olympics
Italia



SIPSIOL
SOCIETÀ ITALIANA DI
PSICOLOGIA ON LINE

CON IL SUPPORTO DI:

sponsor



IACASADELLAQVISA

dal 1961

XXIII
CONGRESSO
NAZIONALE
AIPS